

МБДОУ "Детский сад "Солнышко" с. Новосергеевка"
Симферопольского района Республики Крым
ул. Гоблеры 36 в с. Новосергеевка Симферопольский р-н
Республика Крым. РФ 297511

Удостоверяю:
заведующей МБДОУ
"Детский сад "Солнышко"
с. Новосергеевка
Паша Авафова А.В



Детский сад "Солнышко" на летне-осенний период

Время приема пищи	Уровень	Вход		б		жс.		в.		к-к-к-к		Вит "с"		N persons
Завтрак	Магнелис	150	200	3.61	4.8	3.81	5.08	12.62	16.82	99.	132.4	068	09	101
	булгур с маслом и сыром.	20/5/5	30/6/7	2.92	4.24	5.25	6.68	9.67	11.18	99.5	137.2	-	-	8/11
	чай с молоком	150	180	0.07	0.12	-	-	7.1	10.3	19	39	142	283	412
2-й з-к	сок	150	180	0.75	0.9	1.14	3.08	15.15	18.18	64	76	3	3.6	418
	за завтрак!			7.35	10.06	10.2	14.84	44.54	59.78	191.5	384.6	5.1	7.33	
Обед	салат из свежих помидоров с маслом	40	60	0.45	0.67	2.47	3.7	1.88	2.8	31.64	47.46	8.1	12.2	14
	щи из свежей капусты.	150	200	1.044	1.39	2.93	3.91	5.09	6.78	50.85	67.8	11.08	14.77	73
	фрикадельки мясные еще и з-к	60/30	80/40	7.26	11.24	7.57	11.14	8.46	12.62	145.2	114.8	041	058	305/374
	трава черешки	100	130	6.3	7.45	4.47	5.28	28.34	33.49	179.3	211.47	-	-	330
	томатный суп	150	180	0.12	0.14	0.12	0.14	17.91	11.42	73	88.2	1.19	1.55	390
	хлеб ржаной	30	38	2.3	2.89	0.32	0.4	12.7	15.86	60.75	75.94	-	-	8/11
	за обед!			17.97	23.78	17.88	24.57	74.38	92.97	540.74	705.05	10.88	19.1	
Полдник	яблоко	65	85	10.45	14.03	1.42	1.9	0.16	0.25	55	74	0.2	0.28	160
	яблоко	40	60	0.36	0.54	1.88	2.82	2.37	3.55	28	42	2.21	3.31	54
	какао с молоком	150	180	3.15	3.67	2.67	3.19	12.96	15.82	89	107	1.2	1.43	416
	хлеб пшеничный	25	30	2.0	2.43	0.25	0.3	1.2	14.4	60.05	72.6	-	-	8/11
	за полдник!			15.96	20.67	6.22	8.21	27.49	34.02	232.05	295.6	3.61	8.61	
	за день!			49.88	54.57	34.3	47.62	146.41	152.75	1064.29	1382.25	29.59	45.04	

Время приема пищи	Материаловые блюда	ВМ	ХОГ	Б	С	У	У	У	У	У	У	У	У	У
Завтрак	Суп мясной с макаронами	150	200	4,31	5,75	3,91	5,22	14,13	18,84	109	145,6	068	091	100
	Бутерброд с маслом	20/5	30/6	1,67	2,49	3,8	4,6	9,67	14,48	81,5	112,32	-	-	8/4
	Чай с лимоном	150	180	007	0,12	-	-	7,7	10,3	19	39	1,42	1,83	4/2
2 и 3-е	Сок	150	180	075	090	1,14	3,08	15,15	18,18	64	76	3	3,6	4/8
	за завтрак:			6,8	9,26	8,85	12,9	46,05	61,8	283,5	372,92	5,1	7,34	
Обед	Суп картофельный с бобами	150	200	3,29	5,49	3,16	5,27	9,79	16,32	81	135	3,49	5,81	87
	Рис с курицей рубленой с овощами	60/30	80/50	9,7	12,97	7,29	9,94	7,99	11,44	139,2	191,5	205	01	199
	Кефир с тушеном	110	130	2,18	2,73	4,08	4,82	10,4	12,46	86,9	104	18	21,66	143
	Компот из фруктов (изюм)	150	180	033	039	0015	0018	19,9	24,93	85	101,7	83	036	394
	Хлеб пшеничный	25	30	2,0	2,43	025	03	12	14,4	60,05	72,0	-	-	8/4
	Хлеб рисовой	30	38	2,3	2,89	032	04	12,7	15,86	60,75	75,94	-	-	8/4
	за обед:			19,8	26,9	15,12	20,75	72,78	95,41	512,9	680,74	1154	2757	
Полдник	Творог из творога с рисом	65	130	9,57	19,16	6,46	12,27	12,3	25,9	145,17	291,2	012	016	250
	Чай с молоком	150	180	4,35	5,52	3,75	4,5	6,3	7,56	76	92	045	054	420
	за полдник:			13,92	24,68	10,21	16,77	18,6	33,46	221,17	383,2	057	080	
	за день:			49,2	60,84	34,18	50,42	137,43	190,67	1017,57	1436,86	27,21	35,71	

Время приёма пищи	день 3.	ВМХОГ		Б-		ЖС-		УФН-		К/КАЛ		Всего		М.реш
Завтрак	Молочный суп с овсяными хлопьями	150	200	4,44	5,92	4,45	5,92	13,45	17,92	112	149	068	09	101
	Пюре картофельное с маслом и сметаной	80/5/5	30/6/4	2,92	4,24	5,25	6,68	9,67	14,48	99,5	137,2	-	-	8/4
	Чай с лимоном	150	180	0,07	0,12	-	-	7,1	10,3	29	39	1,42	2,83	4,12
2ой з-р.	Сырники	100	100	1,5	1,5	0,5	0,5	21	21	95	95	10	10	386
	за завтрак:			8,93	11,78	10,2	13,1	57,22	63,7	335,5	420,2	121,1	13,73	
Обед	Салат из свежих огурцов	40	60	0,30	0,46	2,44	3,65	0,95	1,43	26,92	40,38	3,8	5,7	13
	Борщ с мясом	150/15	200/20	5,9	7,92	4,36	5,82	8,24	10,98	96	128	9,37	12,42	68
	Плов с курицей	160	210	16,59	22,26	5,81	7,73	26,76	35,69	226	309	0,41	1,01	321
	Каша пшеничная из шмольника	150	180	0,57	0,67	0,21	0,25	14,23	18,67	61	79	75	90	417
	Хлеб пшеничный	25	30	2	2,43	0,25	0,3	12	14,4	60,05	72,6	-	-	8/4
	Хлеб ржаной	30	38	2,13	2,89	0,32	0,4	12,7	15,86	60,75	75,94	-	-	8/4
	за обед:			27,6	36,57	13,39	18,15	74,88	97,03	530,72	696,92	88,58	109,13	
Полдник	Орехи из творога с повидлом	40	130	6,95	13,98	5,3	9,71	26,92	41,92	174	311	0,15	0,3	253
	Молоко гомогенизованное	150	180	4,58	5,48	4,08	4,88	7,58	9,07	85	102	2,05	2,46	419
	за полдник:			11,53	19,46	9,38	14,59	34,5	50,99	259	413	2,12	2,76	
	за день:			48,06	67,81	32,97	45,84	160,6	211,76	1125,22	1530,12	102,88	125,62	

Время приема пищи	наименование блюда	Вход	Выход	Б	Ж	УС	УС	УС	УС	УС	УС	УС	УС	УС
Завтрак	суп молочный с перцем	150	200	4.35	5.8	4.14	5.48	13.93	18.56	110	147	068	08	104
	бульон с маслом	10/15	30/6	1.67	2.49	3.8	4.6	9.67	14.48	81.5	112.32	-	-	8/11
	чай с лимоном	150	180	0.07	0.12	-	-	7.1	10.3	29	39	1.42	1.83	4/12
	сок	150	180	0.75	0.90	1.14	3.08	15.15	18.18	84	78	3	3.6	4/18
	за завтрак:			6.84	9.31	9.05	13.16	45.85	61.52	284.5	374.2	5.1	7.13	
Обед	салат из свежих овощей с маслом	40	60	0.45	0.67	2.47	3.7	1.88	2.8	31.64	47.46	8.1	12.2	14
	суп картофельный с мясными продуктами	150	200	3.36	4.49	1.82	2.48	9.4	12.5	87	89.6	6.71	9.52	90
	котлета рыбная	60	80	7.61	10.09	2.45	3.26	5.33	6.79	74	97	0.18	0.24	2/11
	жюльен картофельный	110	150	2.24	3.06	3.52	4.18	15	20.45	101.2	138	13.3	18.2	339
	компот / кисель из ягод	150	180	0.06	0.07	0.06	0.07	20.13	24.16	81.6	97.2	18.3	11.96	396
	хлеб пшеничный	20	30	1.62	2.43	0.2	0.3	9.6	14.4	48.4	72.6	-	-	8/11
	хлеб ржаной	30	35	2.3	2.89	0.32	0.4	12.7	15.86	60.75	75.94	-	-	8/11
		за обед:			17.64	23.7	10.84	15.01	74.04	96.96	464.59	617.8	46.59	62.12
Полдник	Ванильный / оладьи с повидлом	60	120	3.26	6.52	1.85	3.71	20.33	40.47	111	221	0.05	0.1	430
	Чаша-молоко с маком	150	180	4.35	5.22	3.75	4.5	6	7.2	75	90	1.05	1.26	420
						7.61	11.74	5.6	8.21	26.33	47.67	1.86	3.11	1.1
	за день:			32.09	44.75	25.49	36.38	146.22	206.15	935.09	1303.12	52.79	79.71	

Время приема пищи	День	Миним.	Максим.	Второй	Б	Ж	БС	Угл.	Жиры	Кал.	Вит. С	Рес.		
Завтрак	суши маюгомай с рисом	150	200	3.61	4.8	3.81	5.08	11.62	16.82	99	132	068	09	101.
	буллетербог с маюгомай и свеклой	20/5/5	30/6/7	2.92	4.24	5.25	6.68	9.67	14.48	99.5	137.2	-	-	8/11.
	шоу с лимонной	150	180	007	012	-	-	7.1	10.3	29	39.	1.42	2.83	4/2
2-й з-р	фрукты	100	100	1.5	1.5	0.5	0.5	2.1	2.1	9.5	9.5	10	10	386.
	за завтрак!			8.1	10.66	9.56	12.26	49.39.	62.6	322.5	403.2	12.1	13.73.	
Обед	суп рыбный с крупой	150	200	12.85	17.2	2.37	3.16	17.5	23.3	131	174.4	11.4	15.2	270.
	Томатный суп	150	200	10.61	14.12	6.81	9.04	15.09	20.26	164	119.	15.09	20.09	315
	Чашечка из изюма	150	180	033	039.	0015	0018	19.9	24.93.	85	101.7	03	036	394
	Хлеб пшеничный	25	30	2	2.43	0.25	0.3	1.2	1.44	60.05	72.6	-	-	8/11.
	Хлеб рисовый	30	38	2.3	2.89.	0.32	0.4	1.27	1.586	60.75	75.94	-	-	8/11.
	за обед!			28.09.	37.03	9.77	12.92	77.19	98.75	500.8	643.64	26.73	35.99	
Полдник	салат из свежих помидоров и огурцов	40	60	038	057	2.45	3.68	1.23	1.84	28.56	42.84	7.6	11.4	15
	чай со отварное	20	40	2.54	5.08	2.3	4.6	0.14	0.28	31.5	63	-	-	227
	булочка домашняя или пирожок с повидлом	50	80	3.54	5.2	3.83	6	31.65	43.79.	169.3.	249.4	0.2	0.4	452
	Молоко-шоколадный напиток	150	180	4.35	5.22	3.75	4.5	6	7.2	75	90	1.05	1.26	470
за полдник!			10.81	16.07	12.33	18.78	39.02	53.11.	304.36	445.24	8.85	13.06		
за день!			47	74.61	31.66	43.96	165.6	214.46	1127.66	1492.08	47.68	62.38		

Время приема пищи	сентябрь 6	Выход		Б		ЖС		Угл.		Кал		Вит		№
	наименование блюд													рек.
Завтрак	Суп молочный с мажорной крупой	150	200	3.61	4.8	3.81	5.08	12.62	16.82	99	132.4	068	09	102.
	Пшеничный с маслом и сметаной	20/5/5	30/6/7	2.92	4.24	5.25	6.68	9.67	14.48	99.5	137.2	-	-	8/4
	Чай с лимоном	150	180	0.07	0.12	-	-	7.1	10.3	19	39.	1.42	2.83	4/2
2-й з-к	Сок и фрукты	150/100	180/100	1.5	1.5	0.5	0.5	21	21	95	95	10	10	386
	за завтрак			8.1	10.66	9.56	12.26	50.39	62.6	322.5	403.6	12.1	13.73	
Обед	С-м из обезжиренной какао и молока	0	60	0.56	0.84	2.43	3.64	3.6	5.41	34.96	52.44	12.98	19.47	21
	Суп картофельный с капустой	150	200	1.24	1.65	1.86	2.48	7.55	10.06	52	69.3	3.45	4.16	91.
	Пюре из картофеля с соусом	90	130	4.27	8.54	4.78	9.55	7.8	11.8	82.5	165	04	079	303
	Пюре картофельное	110	150	2.24	3.06	3.52	4.8	15	20.45	101.2	138	13.3	18.2	339
	Фруктовый из ягод.	150	180	0.23	0.27	0.09	0.12	16.6	19.9	68.1	81.72	19.35	23.22	393
	Хлеб ржаной	30	38	2.3	2.89	0.32	0.4	12.7	15.86	60.75	75.94	-	-	8/4
	за обед:			10.84	17.25	13	20.98	63.25	83.48	399.57	582.4	49.48	85.75	
Полдник	Пюре из яблок с творогом соусом	75	115	9.3	12.39	3.33	4.71	5.87	8.13	91	125	2.15	3.16	178
	Чай какао	40	60	0.36	0.54	1.88	2.82	2.37	3.55	28	42	2.21	3.31	54.
	Корейский салат с овощами	150	180	2.15	2.65	1.46	1.79	15.5	18.85	84	102	0.28	0.34	415
	Хлеб пшеничный	20	30	1.62	2.43	0.2	0.3	9.6	14.4	48.4	72.6	-	-	8/4
	за полдник:			13.43	18.01	6.87	9.62	33.34	44.93	257.8	341.8	4.64	6.81	
	за день:			32.37	45.92	29.43	42.86	146.98	191.01	973.81	1327.6	66.12	106.19	

Время приема пищи	Наименование блюда	Вол	Хол	Б	Ж	ЗС	Угл	Жиры	Калории	Всего	Без	Рез		
Завтрак	Суп овощной с овсяной крупой	150	200	4,44	5,92	4,45	5,92	13,45	17,92	112	149	0,68	0,9	101
	Булочка с маслом	10/5	30/6	1,67	2,49	3,8	4,6	9,67	14,48	81,5	112,32	-	-	Б/Н
	Чай с медом	150	180	0,07	0,12	-	-	7,1	10,3	29	39	1,42	2,83	412
	Сок	150	180	0,75	0,90	1,14	3,08	15,15	18,18	64	76	3	3,6	418
	за завтрак!			6,93	9,43	9,39	13,6	45,37	60,88	286,5	376,32	5,1	7,33	
Обед	Салат из свеклы	40	60	0,57	0,86	2,44	3,65	3,34	5,02	37,56	56,34	3,8	5,7	34
	Суп картошки с курицей и макаронами	150	200	1,79	2,4	0,69	0,66	9	12,64	42,58	56,78	-	-	94
	Суп куриный с рисом	60	80	9,83	13,8	3,74	4,99	2,52	3,39	83	111	-	-	328
	Фасоль овощная	130	150	2,38	2,75	5,32	6,14	12,39	14,3	106,6	123,7	9,2	10,66	360
	Компот/кисель из ягод	150	180	0,23	0,27	0,09	0,11	16,16	19,9	68,1	81,72	19,35	13,22	393
	Хлеб пшеничный	25	30	2,02	2,43	0,25	0,3	1,2	14,4	60,5	72,6	-	-	Б/Н
	Хлеб ржаной	30	38	2,3	2,89	0,32	0,4	12,7	15,86	60,75	75,94	-	-	Б/Н
	за обед!			19,12	25,4	12,65	16,15	68,55	85,51	459,09	578,08	28,55	33,88	
Полдник	Запеканка из творога	50	100	8,77	17,54	6,03	12,05	8,58	17,15	124	247	0,12	0,24	251
	Чай/раствор	150	180	3,15	3,67	2,67	3,19	12,96	15,82	89	107	1,2	1,43	420
	за полдник!			11,92	11,21	8,7	15,24	21,54	32,97	213	354	1,32	1,67	
	за день!			37,97	56,04	30,74	45,09	135,46	170,36	958,59	1299,4	34,97	50,11	

Зревш Зревш Зревш	день 8	Вход	Б.	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
маммельварне блюфа.														
за завтра.	сыр молоковой с макаронами.	150	200	4,31	5,75	3,91	5,22	14,13	18,84	109	145,6	068	091	100
	бутерброд с маслом и сыром	20/15	30/6	2,97	4,24	5,25	6,68	9,67	14,48	99,5	137,2	-	-	8/4
	чай с лимоном	150	180	007	012	-	-	7,1	103	29	39	1,42	2,83	412
2-й з-р	Фрукты	100	100	1,5	1,5	05	05	21	21	95	95	10	10	386
	за завтра.			8,8	11,61	9,66	12,14	57,9	64,62	332,5	416,8	12,1	13,4	
обед.	е-м из свежих овощей	40	60	030	046	2,44	3,65	095	1,43	26,92	40,38	3,8	5,7	13
	сыр картофельной с исобобываем.	150	200	3,29	5,49	3,16	5,27	9,79	16,32	81	135	3,49	5,81	87
	чай с лимоном и молоком	60/30	80/50	9,7	12,97	7,29	9,94	7,99	11,44	139,2	199,5	005	01	199
	фрукты картофельной	110	150	2,24	3,06	3,52	4,18	15	20,45	101,2	138	13,3	18,2	339
	Томат из фруктов	150	180	033	039	0015	0018	19,9	24,93	85	101,7	03	036	394
	хлеб пшеничный	25	30	2,02	2,43	025	03	12	14,4	60,5	72,6	-	-	8/4
	хлеб рисовой	30	38	2,3	2,89	032	04	12,7	15,86	60,75	75,94	-	-	8/4
	за обед.			10,18	17,96	17	24,38	78,33	104,83	554,57	755,12	10,94	30,17	
полдник.	вареники с вишней со сметанным соусом	25	130	1,16	2	09	2,6	8,2	14	177,16	284	012	019	244
	чай с лимоном	150	180	3,15	3,67	2,67	3,19	12,96	15,82	89	107	1,20	1,43	416
	за полдник.			4,31	5,67	3,57	5,25	20,98	29,82	266,16	391	1,22	1,62	
	за день!			33,29	44,97	30,23	42,03	151,21	199,27	1153,27	1562,92	34,26	45,38	

Время приема пищи	Наименование блюда	Войход	Б	Ж	Ус	Ус	Ус	Ус	Ус	Ус	Ус	Ус	Ус	Ус
Завтрак	Сыр швейцарский с гречневой крупой	150	200	4,48	5,97	4,11	5,48	12,89	17,08	107	142	068	09	104
	Буханка с маслом	20/5	30/6	1,67	2,49	3,8	4,6	9,67	14,48	81,5	112,32	-	-	8/1
	Чай с лимоном	150	180	007	012	-	-	7,1	10,3	29	39	1,42	2,83	412
2-й завтрак	Сок	150	180	075	090	1,14	3,08	15,15	18,18	64	76	3	3,6	418
	за завтрак:			8,22	11,23	10,5	15,24	44,73	60,04	299,5	394,2	5,1	7,33	
Обед	Сыр российский с крупой	150	200	12,85	17,2	2,37	3,16	17,5	23,3	131	174,4	11,4	15,2	170
	Телец фаршированный	150	210	9,76	13,24	6,65	9,99	11,38	15,96	148,9	207,15	11,64	15,75	316
	Творог / кисель из ягод	150	180	006	007	0,06	0,07	10,13	14,16	81,6	97,2	18,3	21,96	396
	Хлеб пшеничный	25	30	2,02	2,43	0,25	0,3	12	14,4	60,5	72,6	-	-	8/1
	Хлеб ржаной	30	38	2,3	2,89	0,32	0,4	12,7	15,86	60,75	75,94	-	-	8/1
	за обед:			26,99	35,83	9,65	13,92	73,71	93,68	482,75	627,29	101,3	148,11	
Полдник	Творожки печеные из творожного теста с повидлом	50	80	3,45	4,6	1,4	1,87	33,33	44,44	159,6	218,8	002	003	437
	Кисель молочный малиновый	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6	7,2	75	90	1,05	1,26	420
	за полдник:			7,8	9,82	5,15	6,37	39,33	51,64	234,6	308,8	1,07	1,29	
	за день:			43,01	56,88	25,3	35,53	157,77	205,36	1016,85	1330,29	107,47	155,73	

Время приема пищи	№ стов 10	Вход		10	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
Завтрак	Магги с овощами и блинцы	150	200	3,61	4,18	3,81	5,08	11,62	16,82	99	132	068	09	104
	Бушкетер с маслом и сметаной	20/15	30/6/6	2,92	4,24	5,25	6,68	9,67	14,48	99,5	137,2	-	-	8/4
	Лосос с картошкой	150	180	007	012	-	-	7,1	10,3	29	39	112	213	4/2
2-й завтрак	Фрукты	100	100	1,5	1,5	05	05	21	21	95	95	10	10	386
	за завтрак!			8,1	10,66	9,56	12,26	37,77	62,6	322,5	403,2	12,1	13,13	
Обед	Салат из свежих помидоров с огурцом	40	60	045	067	2,47	3,7	1,88	2,8	31,64	47,46	8,1	12,2	14
	Горш с мясом	150/15	200/20	5,9	7,92	4,36	5,82	8,24	10,98	96	128	9,37	12,42	68
	Котлета по-домашнему	160	200	19,5	24,5	5	6,3	17,4	21,8	192,9	240,9	6,84	8,15	292
	Компот из груш	150	180	033	039	0015	0018	19,9	24,93	85	101,7	03	036	394
	Хлеб пшеничный	25	30	2	2,43	025	03	12	14,4	60,05	72,6	-	-	8/4
	Хлеб ржаной	30	38	2,13	2,89	032	04	12,7	15,86	60,75	75,94	-	-	8/4
	за обед!			30,48	38,8	12,42	16,54	72,12	90,77	526,34	666,6	24,61	33,13	
Ужин	Салат из моркови и яблок	40	60	034	052	2,09	3,13	3,15	4,72	37,56	56,34	278	4,17	41
	Макароник с песто	125	165	11,69	15,31	5,39	7,132	27,09	36,01	215,62	282,62	4,128	5,57	302
	Корейский салат с курицей и морковью	150	180	2,15	2,65	1,46	1,79	15,5	18,85	84	102	028	034	415
	за ужин!			14,18	18,48	8,94	12,24	45,74	62,58	337,18	440,96	7,34	10,08	
	за день			52,76	67,94	30,92	41,04	155,63	215,95	1186,02	1510,76	44,05	56,94	

			Б	вс	у	к/к	с					
	цито за 10 дней!											
1			49,88	54,51	34,3	47,62	146,19	152,75	1084,29	1382,25	2559	45,91
2			40,52	60,84	34,18	50,42	137,43	190,67	1017,54	1436,86	2721	35,71
3			48,06	67,81	32,97	45,84	169,6	211,72	1125,22	1530,12	102,88	125,62
4			32,09	44,75	25,49	36,38	146,22	206,15	935,09	1303,12	52,79	70,71
5			47	74,01	31,66	43,96	165,6	214,46	1127,66	1492,08	47,68	62,28
6			32,37	45,92	29,43	42,86	146,98	191,01	973,81	1327,6	66,22	106,29
7			37,97	56,04	30,74	45,09	135,46	179,36	958,59	1299,4	34,97	50,21
8			33,29	44,97	30,23	42,03	151,21	199,27	1153,23	1562,92	34,26	45,83
9			43,01	56,88	25,3	35,53	157,77	205,36	1016,85	1330,29	107,47	153,73
10			52,76	67,94	30,92	41,04	155,73	215,95	1186,02	1510,76	44,05	56,94
		за 10 дней!	416,95	574,27	305,22	430,77	1503,31	1966,7	10558,33	14175,4	574,12	754,13
		среднее за день!	41,7	57,43	30,52	43,08	150,33	196,7	1055,83	1417,54	57,41	75,4
									+5,83.	+67,54.		
к/к	дневная норма! дену		1050.	+	5,83.							
	саг		1350	+	67,54							